

DADOS DE LINGUAGEM ORAL - FONTE: PROJETO NURC/SÃO PAULO (SP)

ARQUIVO: 13

INQUÉRITO Nº: 235 - Preti e Urbano(1988)

TIPO: DID - DURAÇÃO: 40 min - DATA: 21-10-74

FAIXA ETÁRIA: 2º - SEXO; F

Doc R. eu queria saber quais as refeições que você faz por dia...que tipo de comida que você come?...eu queria saber tudo a respeito de alimentação que você pode contar pra gente

Inf bem...agora que eu já terminei o meu regime...entao ((rindo))...eu faço::duas refeições diárias...de manha eu nao costumo tomar nada...a nao ser uma xícara de café né?...mas...ao almoço...as refeições comuns né?...arroz bife::verduras::...porque agora precisa manter a linha...((risos)) entao...pra nao engordar muito nada de muita ma::ssa nem de muita::gordu::ra...nem nada dessas coisas que vao...contribuir pra...estufar outra vez ((risos)) entao...e à noite...dependendo dos dias::...em que eu::nao trabalho aqui né?...entao eu já...janto em casa...porque aqui eu trabalho de segunda quarta e sexta...até:::as nove horas...e::terças e quintas entao que eu tenho oportunidade de::jantar em casa...entao aí eu faço uma refeição mais completa ((barulho))...e quanto à::...aos intervalos né? dessas e::dessas...entre essas refeições vocês já viram a gente toma chazi::nho bolachi::nha e co::me e (come) ((risos))

Doc e o que que você costuma comer em cada uma dessas refeições?

Inf bem::...eu nao estou entendendo BEM aonde você quer chegar com esse "o que você costuma COMER em cada uma dessas refeições"

Doc desde o café da manha até a hora do jantar...o que você costuma comer em cada um deles?

Inf ah como eu já disse né? as comidas comuns arroz verduras::carne...peixe nao porque eu nao gosto de peixe...ah::...às vezes...as massas né?...e nada mais de tanto extraordinário

Doc existe alguma predileção assim...que você tem na comida do almoço ou::e a comida do jantar ou nao?

Inf NAO...pra MIM é::indiferente...ah::...o Tipo da refeição...é indiferente...nao::nao importa...o 'menu'...que esteja...eu como::aquilo que::acho agradável...e nao tenho assim grandes predileções (nao) ((barulho))...

Doc uhn uhn...quando você nao come em casa onde você costuma comer e o que você costuma comer? ((risos))

Inf isso aí é um bocado difícil de responder viu?...porque eu detesto comer comidas::...de restaurante assim muito prepara::das muito cheia de mo::lho muito cheia de coisa...entao::...eu acho um bocado difí::cil...ahn::...fazer as refeições fora de casa viu?

Doc nao gosta?

Inf nao::gosto nao gosto de de comer sanduí::ches nem de...de::DESSOS pratos muito prepara::dos dessas comidas::...chinesas por exemplo né?...cheia de molho cheia de coisa eu nao gosto...entao::...eu

diFicilmente...como fora de casa...

Doc e quando você é obrigada a comer fora de casa onde é que você vai?

Inf ah entao a gente vai numa lanchonete né? onde se come umas coisas mais::mais rápidas...`hamburger' essas...essas comidas...éh::...à base de CARne...né?...e:::ou sanduíches...agora empadinha coxinha essas coisas eu nao gosto muito nao de::de comer fora de casa...

Doc come em casa...e no café da manha o que que você come?

Inf eu tomo::café com leite...e nao como nada de sólido...

Doc assim continua o regime...

Inf nao nao é bem continuar o regime é um::hábito que eu tenho de MUITos naos...e eu nao::...nao como...durante o período da manha porque eu sempre trabalhei::cedo...das...no período::bem cedo né?...das sete às onze das sete a maio-dia...e::nesse intervalo eu quase NUNca...tomava lanche e acostumei...com esse::...com esse tipo de::...de vida...de maneira que::agora também...nao como quase em casa...éh::neste::nesse horário...

Doc e junto às refeicoes você costuma tomar alguma coisa?

Inf ah tomar água tomar vinho::...algumas vezes::eu::refrigerantes...isso embora::engorde bastante né?...eu gosto de tomar...

Doc você disse que você faz regime nao?

Inf nao eu JA fiz...

Doc entao e qual era a dieta do seu regime?

Inf nao era nada extraordinário viu era::até muito comum...porque se podia comer de tudo...você comia::normalmente...verduras...carnes::frutas::... legumes::...mas::tudo em quantidade...restrita...você nao::podia exageRAR na::na quantidade agora na qualidade sim...podia::exagerar à vontade...agora nao comer:::as::a::as mesmas nem PAO::...nem::nem muito::muita coisa gordurosa...agora nada de refrigerantes::...nem de bebidas alcoólicas uísques esse negócio todo nada disso...entao você podia comer...as coisas que você gostasse mas::em quantidades::pequenas::...

Doc e as frutas sao selecionadas ou você pode comer qualquer tipo de fruta?

Inf ah qualquer tipo...nao há::...diferença quanto às frutas nao...você pode comer...as que mais lhe agradem né?...maça::pera::laranja...bastante laranja...

Doc ah é?

[

Inf até achei...achei interessante porque laranja é um negócio meio Acido assim né::? mas podia tomar bastante laranja laranJAda::...ahn com açúcar::...nao é?

Doc com açúcar?

Inf com o açúcar...agora nao exagera né?...como nós aqui exageramos no nosso chá que eu tomo com três quatro colheres de açúcar entao já...((risos)) já vai estufando um pouco ((risos))

Doc quando você vai a uma fes::ta o que que você tem predileção pra comer? qual os quais sao os seus pratos prediletos?

Inf ah sao os salgadinhos né?...entao::...maione::se::...as coxinhas empadinhas...caMARAo::...camarao empaNado ((risos))...

Doc ()

Inf é melhor nem pensar muito nisso ((risos))...eu prefiro...os

salgados...se bem que também gosto dos doces né?...aproveite também...

Doc que tipo de doce você gosta?...

Inf ih agora nem sei lhe dizer viu?...sao tantos os doces que a gente gosta quindim:...brigadeiros:...cocadinhas:...doces de confeitaria::doce enfeitado::do com 'chantilly'::com esses...éh...toda essa ((riu))...

Doc escuta R. e::normalmente o que que você come de sobremesa?

Inf prefiro comer frutas...entao todos os dias:...às refeições::nós lá em casa costumamos mais comer frutas do que doces...o pessoal todo lá em casa prefere as frutas...se bem que os doces em calda também tenham bastante aceitação viu? pêssego em calda goiaba em calda::com catupiri:: ((risos)) (entao a gente) ((riu)) aproveita:...a reuniao das pessoas --porque lá em casa nós somos ba/ bastante né? somos seis-- ...entao cada um gostando duma coisa:...ahn::a gente experimenta seis sobremesas ao mesmo tempo né? ((risos))

Doc e::scuta...você falou que você:...gosta muito de frutas também né? eu queria saber quais as frutas que você mais gosta...

Inf eu prefiro pêssego...morango...laranja::jabana::-nas...ahn::e que mais que tem?...agora caqui goiaba melancia eu nao gosto...nao faço questao abacaxi também eu gosto...e acho que:...mais nenhuma de...

Doc em particular...

Inf em particular nao...

Doc você disse que gosta de car::ne...que tipo de carne que vcoê gosta e quais os seus pratos prediletos que sao feitos com carne?

Inf bom aí o tipo que você pergunta é a maneira como eles sao feitos?...

Doc também...

Inf bom eu prefiro carnes assadas...carne de porco...um pernil um lindo dum pernil cheio de batatinhas assim em volta é uma delícia né? ((risos)) (entao)...lombo de porco...ahn frango...um franguinho dum frango assado né? que vocês devem estar acostumados também a...

Doc uhn:::...

Inf ((riu)) a saborear por aí né?...frangos:::carnes de vaca bife...bife à milanesa::bife...éh grelhados::nao é?...sao os::tipos que eu prefiro de carne...

Doc e há alguma parte do frango que você tenha predileção ou você gosta de todas?

Inf nao ih::Deus me livre detesto asa...pés::cabeça ((risos)) esse negócio ((riu)) frango pra mim sao esses frangos comprados em supermercados que a gente compra os pedacinhos certinho que a gente gosta né?...as coxas...as partes do peito::entao frango pra mim é isso aí...ahn::...o frango inteiro nao existe...

Doc e em relação aos produtos do mar você gosta de alguns?

Inf de:::falando em PEIXES assim ca/ prefiro...camarão...e::em questao de peixe... --aliás camarão nao é peixe né? precisa explicar bem isso aí-- ah::falando em peixes eu prefiro a pescada...pescadinha branca é::é a uma das únicas...qualidades de peixe que eu prefiro...o resto nao faço questao os::tras:: maris::co...e esse negócio todo aí eu nao gosto nao...

Doc e quais os pratos que você conhece que sao feitos à base da pesca?

Inf IH::acho que eu nao conheço NADA minha filha sou uma nulidade

nesses assuntos porque eu nao gosto e eu nao::...nem procuro tomar conhecimento disso viu?...

Doc escuta e quais os componentes::...de uma feijoada?...você sabe?

Inf vamos fazer uma linda feijoada você quer uma rece::ita?

[

Doc

Isso

Inf o que que você vai querer? ((rindo; risos))

Doc (me dá) a receita completa ((risos))

Inf se bem que eu seja lá uma grande que eu nao seja uma grande coisa em culinária hem? ((riu)) (você vai) ((riu))... você vai tentar fazer essa feijoada você vai::...dar alguma mancada por aí viu? ((risos))

bom em primeiro lugar você tem que ter o feijao preto né?...

Doc uhn...

Inf agora quanto aos perTENces da feijoada você...se você preferir::...fazer a feijoada em casa você nao vai comprar aqueles prontinhos de supermercado nao que aquilo lá é cheio de gordura e:::...e você nao vai aproveitar grande coisa...entao você compra::...lingüiça calabresa...você com::pra::lombo de porco salga::do...coste::las::...se você gostar de::de Ossos né? porque::...quando gente prefere só as CARnes::...compra-se só carne...éh (o) que mais que::que tem?...ore::lhas pé::s...essas coisas se for do seu agrado...porque do meu nao é entao::eu nao compro viu?...((risos)) entao eu só faço com...com a...o lombo de porco...a lingüiça...pa::io...o que mais que tem?...que eu já nem sei mais ((rindo))...ih::...nao sei mais...

Doc e como é que prepara isso tudo você sabe?

Inf bom a gente prepara essa as carnes::em panela separada...entao você dá uma...uma fervura nelas...pra tirar um pouco da gordura...e bastante do sal né? porque carne salgada você nao vai comer do jeito que ela está... entao você::cozinha em panela separada dá uma f::ervura nas::...em todos::esses::esses pertences...quando ele estiver::eles estiverem...mais ou MENos::cozidos...você::retira da água deixa escorrer bem::...e::poe de parte...entao depois numa outra panela você cozinha o feijao...depois que ele estiver cozido entao aí você mistura tudo...e deixa...tomar o o...deixa que o feijao tome o gosto da carne...pra ficar uma deliCIOsa feijoAda...

Doc (e qual de) QUAIS os tipos de massa que você conhece?

Inf bom como boa italiana ((risos))...embora eu seja paulistana descendente de italiano eu eu conheço::...e que eu gosto...gosto de macarrao em primeiro lugar né?...e::dos tipos::de::de macarrao sao as lasa::nhas canelo::nes::...ahn::depois gosto de::empadas::...de tortas::...salgados...né? porque tem as massas doces...que também sao do meu agrado viu? (vem) aqueles doces::...de massa cheio de `chantilly' cheio de creme né? ((riu))

Doc uhn::...((risos)) (dá) uma fome que eu nao estou agüentando mais viu?...

Inf também vocês inventam de fazer a gravação depois do almoço é isso aí nao? ((risos))

Doc e dá muito trabalho pra fazer esses pratos? como é que prepara?...

Inf bom esses pratos nao sao mu::ito trabalhosos mas sao demorados

nao é?...agora se você souber::...preparar a massa em casa...entao você prepara...né?...se nao souber é muito mais prático você ir ao supermercado comprar::um pacotinho de lasanha...ou entao já a lasanha pronta né? semipronta...só poe no forno::e assa (é) muito prático...agora se você quiser prepará-la mesmo...entao o negócio é fazer a massa...depois cozinhar essa massa...aí::entra a dificuldade...porque na hora de cozinhar a massa --aprende bem hem?-- ...você tem que ((rindo))...que cozinhar com bastante água...e::...aos poucos...porque senao ela embola tudo e fica uma grande porcaria né?...entao você tem que cozinhar aos poucos e retirando...essa massa nao MUITO cozida porque senao ela desmancha...e::ir colocando na assadeira...e::com camadas de recheio...entao o recheio pode ser com::prsunto mussarela com::(ou::)...molho bran::co ((risos)) entao você poe uma camada de cada coisa...né?...e quando estiver bem arrumadinha com um molho de tomate...por cima assim::intercalando também...você poe no forno...e espe::ra a vonta::de de comer...

Doc uhn::...acho que eu vou na sua casa comer lá ((risos e superposição de vozes))...e há alguma bebida especial pra acompanhar esses PRatos

Inf há ()...

[
Doc ou nao?

Inf vinhos né?...para massas sao os vinhos...agora o vinho depende::da pessoa...ou::depende também do TEMpo porque para os tempos::frios de inverno né? tempo de inverno o vinho tem que ser tinto um vinho mais pesado (ago/ pra) para::...tempo de calor entao sao os vinhos::rosados os vinhos mais leves...mas pra massa::é::vinho...

Doc e quais os tipos de bebida que você conhece?

Inf CHI::agora é que é quais sao os tipos? todos esse que existem à venda por aí ((risos)) entao sao::os gim uísque::...o rum::...o vinho né? os refrigeran::tes::...e entre eles Coca-Cola claro né? ((risos))...e sendo eu mesma eu prefiro::guaraná champanhe ((riu))

Doc ah é?...e numa reuniao de amigos o que que você costuma tomar?

Inf ah em reunioes...eu quase nao gosto de tomar...NAda né? dessas bebidas alcoólicas eu nao gosto eu tomo::...refrigerante Fanta...guaraná::...coisinhas levinhas assim...

Doc uhn e quando você vai a um coquetel também?

Inf também...eu sou::abstêmia...por natureza ((risos))

Doc se você fosse vegetariana::na como é que você se alimentaria?

Inf partindo de uma::...de uma::... --como é que a gente fala?-- ...de uma definição...vegetaria::na eu iria comer vegetais né? ((riu))

Doc mas é só vegetais que come nao?...

Inf bom...acho que sim né?...pensando em vegetais num termo abrangente::acho que tem que ser só vegetais nao?...ou::o vegetariano come também::éh peixe...e essas coisas? acho que nao né?...((vozes incompreensíveis)) uhn?...

Doc escuta...do que que é composta uma ceia de Natal?...

Inf bom uma ceia de Natal::...TRAdicionalmente é composta com um peru...né?...e::...bom dependendo DAS tradiçoes...porque há vários::vários::tipos de tradiçoes né? na lá em casa...a tradiça-

o...é::se fazer o peru...e também um::um presunto...ah ahn::o tênder né? o preparado pela L....que ela é exímia boleira né?...ela faz::...um bolo bem enfeitado bem::bem trabalhado decorado assim...próprio pra::...pra festa de Natal...e os doces::...um doce::de massa...que é tradicional também da...da Itália né?...e que lá em casa::sempre a decorado assim...próprio pra::...pra festa de natal...e os doces::...um doce::de massa...que é tradicional também da...da Itália né?...e que lá em casa::sempre a minha mae faz questAO::que::...que se faça...é preparado com uma massa frita...e depois::enfeitado com::...com mel né? regado com mel

[
 Doc ficam bolinhas não é esse?...
 Inf não é bem () ((superposição de vozes)) não não::não é:: não é esse aí é um::...é mais ou menos grande assim:: fica feito uma::uma rodela grande assim de massa...trabalhadinha::...não sei explicar bem como é que fica viu?...e::depois por cima se põe mel...

Doc ah::então não é isso que eu conheço...
 Inf eu não sei bem o nome desse::desse doce não eu sei que lá em casa sempre se faz...mas eu não sei o nome e NEM a minha mae sabe o nome ela sabe que o doce::é tradicional ((risos)) é tradicional no Natal né? então::...((vozes superpostas)) a gente sempre faz...isso aí no Natal conserva a tradição da família...

Doc uhn uhn...
 Inf e além disso né? os nó/ nozes avelas::...frutas secas em geral né? os figos para a ceia de Natal agora pra festa de Natal é imprescindível o papai noel né?...((risos)) porque se papai noel não chega com os presentes então não é festa...((risos))

Doc e de bebida vocês costumam tomar alguma bebida diferente nessa época?

Inf a não ser champanha né? (para) que::que é para o brinde da meia-noite...lá em casa não se toma...bebidas...por::...uma questão particular::...lá em casa não se toma...nada de::de álcool viu?...
 Doc se você fosse preparar um almoço...pruma visita tal...que tipo de almoço você faria?

Inf IH::meu Deus (o) que será que eu ia fazer quem seria a visita? vocês por exemplo? ((riu))

Doc ah é::pode ser a gente ((vozes superpostas e risos))

Inf se vocês (fossem::)...não um jantar já teria um pouquinho de mais sofisticado né? então vamos fazer um almoço o almoço é mais comunitário::nho assim (então)

[
 Doc ((risos e vozes superpostas)) merece
 Inf não não é questão que mereça nós vamos...vamos então assim::...éh::...conservar o::protocolo né? um jantar exige::...um::preparo mais sofisticado::do à no::ite né? vocês sabem as companhias::as são diferentes:: agora num jantar vocês (viriam) lá em casa seriam sozinhas eu sozinha assim né? ((risos)) não teriam ((riu)) acompanhantes nada disso...então ((falou rindo)) então o negócio seria diferente...eu primeiro ia saber o que é que vocês preferem comer né?...porque não teria cabimento eu che/ convidá-las pra jan/ pra almoçar em casa e preparar um::um prato do meu gosto...não é? então teria que saber o que é que vocês preferem...e o que é que

vocês preferem?

Doc não vamos supor que a gente omite a opinião gente::eduCAda (como eu sou) ((risos)) assim "não::qualquer coisa ser::ve e tal e não sei que"...e o que que você prepararia se a gente...deixasse...tudo a seu encargo?

Inf bom...suponho que a gente...que eu agora fosse::fossem dez horas da manhã por exemplo...então daqui a pouco estaria na hora de ir embora né?...então fala "vamo:: vamos almoçar comigo?" então vocês "Vamos"...eu teria que preparar um negócio bem::bem mais rápido né?...então eu iria pra casa...ia dar uma::vistoria na geladeira pra ver o que que tinha lá::e supondo que tivesse...carne né? faria...bife...com batatas porque sei que com certeza vocês iriam adorar batatas fritas ((risos)) então...um bifezinho com batatinhas fritas um pouco de arroz...né?...uma sala::da...e:::o principal do almoço já estaria pronto né?

Doc uhn uhn

Inf aí como sobremesa então...seria mais fácil comprar umas frutas um::doce em conSER::va::...porque com certeza vocês gostam de::pêssego em calda né? claro...(então) ((riu))...e no final um cafezinho né?...

Doc uhn uhn::

Inf ou vocês não gostam do café?

Doc gostamos...somos bem brasileiras ((risos))...e...você falou em jantar sofisticado

Inf uhn...

Doc caso a gente quisesse jantar::já que seria::muito mais...sofisticado o que que você serviria? ((voz superposta))

Inf (eu) vou fazer um negócio bem bacana assim né? então...faz aqueles né/...aquela mesa toda arrumada com ve::las::...((risos)) porque vocês sabem que em jantar o mais importante nesse casos assim não é::propriadamente a cozinha...é o ambiente né? ((riu)) então...música::ambien::te:: ve::las os acompanhantes é CLARO né?...então::...aí::seria::...uma maionese como entrada...uma carne assada:: --vocês já estão vendo que pra mim é só carne né?-- ((risos)) uma carne assada OU::se vocês gostam::sem aí então eu iria dar preferência iria::...dar preferência ao seu gosto né?...poderia ser PEIXe...e::...e uma sobremesa::mais trabalhada também né? um pavê::um doce::...é::confeita::do...BOnito né? ((riu))

Doc e gostoso né?

Inf BOnito

Doc mas gostoso?

Inf vocês já disseram que são muito bem educa::das então vocês iriam Adorar::((risos))...

Doc e que tipo/ como é que seria esse peixe? que tipo de peixe você serviria?

Inf ah um peixe bem GRANde bem bonito numa travessa toda enfeitada assim ((riu))...doura::do não sei...e aí::ficaria por conta da empregada viu? porque e::u não conheço peixe e de repente eu ia comprar um peixe estragado ia ser horrível então ((falou rindo))...o negócio é complicado viu?...

Doc escuta R. se você fosse::pro Norte...qual a diferença que você notaria...quanto à alimentação?

Inf ai a piMENTA e::os mo::lhos::o Oleo de dendê::né? todas essas coisas eu tenho até medo de pensar em fazer uma viagem pro Norte só por causa disso ((riu))...porque::...segundo consta né? a comida::...baiana...considerando o Norte todo:: baiano né? entao ((falou rindo))...a::a comida baiana é mui::to condimen-t-a-da::...e::...peço que eu ouço dizer...nao é muito do agrado dos paulistas nao né?...

Doc toda coMida ou (há) você conhece algumas

[
Inf nao (há) os pratos característicos deles né? claro porque se a gente vai para um hotel...ahn::...de::de classe internacional né?...entao aí a comida tranquilamente você pode pedir::...qualquer tipo de prato::...que eles::...que eles preparam né?...agora quando é a comida É característica do local entao aí a gente sente diferença né?...

Doc qual é a comida característica que você conhece?

Inf DE experiên::cia acho que praticamente nenhuma viu? a nao...experimentei uma vez::... --ai como é que chama aquele negócio que é feito com quiabo?-- ...aca/ acarajé?...nao acarajé é bolinho...acarajé eu experimentei uma vez::...para o meu gosto nao foi lá uma grande coisa nao mas::dá pra comer né?...ahn::... --é um negócio que é feito com quiabo meu Deus do céu como é que chama?-- ...nao lembro agora o nome do

Doc uhn uhn...

Inf do tal de prato...e NAO gostei...aliás::detestei e vem...é feito com pei::xe com fran::go...U::ma misturada assim num caldeirao::e depois (vem) com::com quiabo...fica aquela::dá dá uma impressao muito feia aquilo lá...((risos)) entao ((falou rindo)) nao gostei...nao é acarajé nao --como é que chama o outro?-- ...ah nao adianta...nao lembro mesmo...

Doc quando você vai tomar lanche que tipo de frios que você prefere?

Inf rosBIfe...preSUNto...embora eu goste muito de mortadela::agora nao dá mais pra comer muito nao porque::fica é muito pesada né?...mortadela é bastante pesada...ent/ mas eu gosto...e esses mais comuns mesmo viu? esses tipos::que é feit/ esses tipos de frios::que sao feitos com::com sangue...esse aí eu nao gosto...salsichas embora nao seja frios né?...tipo de::de lanche...a salsicha...e acho que é só esse mesmo...como eu já lhe disse eu::dificilmente como fora né?...a nao...SER::

[

Doc

bom mas em casa você pode tomar lanche né?

Inf ah bom...claro...tem razao...((risos)) e::...mas sao esses mais comuns viu?...nao gosto de...de::muitas variedades coisas diferen/ nao gosto de experimentar essas coisas muito diferentes nao viu? tenho até medo de::...((risos)) de experimentar assim essas...essas comidas meio estranha assim...

Doc você sabe à base do quê que é feita a alimentação macrobiótica?

Inf ah nao sei...suponho que seja vegetal né?...mas::...SINceramente nao sei viu?...porque tem muita coisa de::de::macrobiótica...peço menos que eu tenho visto em supermercado né? que é à base de

soja...mas::nao sei nao viu?...nao posso lhe dizer...sinto muito mas nao vou chegar aonde você quer ((risos))...com essa resposta ((riu))
 Doc escuta R. vamos supor que você estivesse na sua casa...morrendo de fome...entao se você "vou fazer um sanduíche"...que tipo de sanduíche você faria? o que você lo/ colocaria dentro do PAO?...

Inf ah eu ia pensar () morta de fome assim né? um sanduíche BEM GRANDE e bem alto ((falou rindo))...daqueles tipo americano assim que eles::que eles vendem nas::nas lanchonetes...e que tem o::vo presun::to mussare::la...alfa::ce ((risos)) esse negócio todo...um sanduichinho bem delicado pra você comer ((falou rindo))...

Doc se num jantar você quisesse tomar uma refeição bem leve o que que você comeria?

Inf ah::bem leve?... (ah) seria uma sopa né? uma sopa creme...bem leve...suponho que seja isso né?...uma sopinha::...de aspargos...que é a minha preferida né?...em questao de sopa porque eu também nao nao aprecio muito sopa nao...entao uma sopa creme com::torradinhas::...e só...porque já que é pra ser BEM LEVE...tem que ser BEM ((riu))

Doc ((vozes de terceiros)) e quais os tipos de sopa que você conhece?

Inf ah sopinhas de saco sou es-PEcialista em (soquinhas) sopinhas de sa/ ((riu)) em sopinhas Knorr e Maggi entao...((riu)) (há) de galinha com arroz::galinha com 'fidelini' essas aí sao::o 'menu' de::de fim de semana em Santos ((risos)) (entao a gente) ((rindo))

Doc vamos supor que nao tivessem...essas sopinhas em saco...você tivesse que fazer sopa na sua casa tá?...que tipo de sopa você iria fazer?

Inf ah entao seria o::a mais fácil né? sopinha com:: batatas ervilhas legumes...eh::cenoura né::?...cozinha tudo junto...e::tem um caldo::bastante::...éh...nao digo bastante GOS-TO-so né? porque::sopa nunca é muito gostosa né? mas::é uma alimentação razoável que dá pra você...passar da noite pra::pro dia seguinte ((riu))...

Doc ((vozes incompreensíveis))...dá pra sobreviver né?

Inf é::pra sobrevivência...é só é::suficiente...

Doc e::nao acompanharia nada junto dessa sopa? você só tomaria a sopa?...

Doc nao você falou que é::comida de fim de semana em Santos

Inf AH::

Doc certo?

Inf ahn...

Doc e você só tomaria sopa ou teria algum acompanhamento?

Inf bom poderia acompanhar::...assim::mais alguma coisa por exemplo::...mais um ovo frito::umas batatinhas::um pedaço de pao::né coisas rápidas...porque::coisa muito demorada também::...já::já esta riscado do nosso programa já foi combinado que a gente vai pra Santos...mas::...a comida tem que ser aQUEla que aparecer na mesa e todo mundo achar uma BELE::za uma deLICIA...((riu)) e ficar CON-ten-te...a/ até tem o meu sobrinho...que um dia ele foi conosco né?...e::justamente aquele dia a sopa::estava para ser tomada no copo de canudinho ((risos)) (entao) ((falou rindo)) já daí vocês já (vêm) né? ((risos)) que o acompanhamento nao era lá muito bom né? ((riu)) entao...

Doc e::escuta R. você me falou que você gosta muito de car::ne e

tal né?...quando você vai comer um bife...o que acompanha o bife? você come somente o bife ou você gosta de bife::acompanhado de alguma outra coisa?

Inf PREferivelmente batatas fritas né...ou entao pode ser também::o bife::a cavalo::bife com ovo né?...ou entao...o bife com::salada...sao os três tipos...de acompanhamento para o meu::o coitado do meu bife ((riu))...

Doc e como é você costuma temperar esse bife?

Inf bom o bife é temperado com::...hoje eu estou::dando receitas de culinária aqui nao tem tamanho ((risos))...até parece que eu sou uma exímia cozinheira...eu::costumo temperar o bife com::sal...alho e pimenta do reino...um pouco de óleo né?...quando a gente tempera bastante pra guardar...na geladeira entao poe um pouquinho de óleo pra nao::ficar um no outro...